Θεραπευτική Τεχνική. BOWEN

Φυσιοθεραπευτής : κ. Ηλίας Χ Δωάννου

Ασθενής : Γιώργος Παπαδόπουλος (18 χρονών)

Κατ' αρχήν, πρωτού αναφερθώ στο πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο γιός μου Γιώργος, νοιώθω την ανάγκη να εκφράσω τις ειλικρινείς μου ευχαριστίες σε δύο φυσιοθεραπευτές.
Σέναν φυσιοθεραπευτή μας Αντώνη Κέντεση, ο οποίος αφού διέθεσε χρόνο και προβληματίστηκε για εντοπισμό της καταλληλότερης φυσικής θεραπείας για αντιμετώπιση των προβλημάτων που αντιμετωπίζει ο Γιώργος, μας παρέπεμψε στον φυσιοθεραπευτή Ηλία Χ Δωάννου ο οποίος είναι ειδικός και στην φυσική θεραπευτική τεχνική Bowen.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες και στον φυσιοθεραπευτή Ηλία Χ Δωάννου ο οποίος με την εφαρμογή της μεθόδου Bowen κατάφερε να "δαμάσει" τις έντονες συμπεριφορές του Γιώργου.
Ο Γιώργος γεννήθηκε με νοσηλεία του εγκεφάλου, γεγονός το οποίο επηρεάζει την ομαλή λειτουργία του εγκεφάλου κυρίως σε κοινωνικό επίπεδο και γενικότερα σε επίπεδο συμπεριφοράς.
Ιδιαίτερα αξιολογείται ότι έχει ADHD (Attention Deficit and Hyperactive Disorder = Ελλειμματική Προσοχή και Υπερκινητικότητα.)

Μέχρι σήμερα ο κ. Ἄλωάννου έχει κάνει στο Γιώργο 13 θεραπευτικές περιόδους Βοωεη.
Από την τρίτη φορά εντόπισα τα πιο κάτω αξιοσημείωτα σημεία, τα οποία οι διάφοροι ειδικοί παιδοψυχολόγοι και παιδοψυχίατροι δεν κατάφεραν να αγγίξουν τόσα χρόνια:

- Ο Γιώργος απο μικρός φοβάται τις αράχνες. Στην ιδέα της αράχνης κυριεύεται από πανικό. Απο τον περασμένο Νοέμβριο που άρχισε τη θεραπεία Βοωεη δεν αντιμετωπίσαμε τον εφιάλτη της αράχνης.
- Εδώ και τόσα χρόνια κατά τη διάρκεια της νύκτας, ο Γιώργος ξυπνούσε 5-10 φορές τρομαγμένος. Από την έναρξη της θεραπείας Βοωεη αυτό μπορεί να συμβεί κάθε 10 περίπου μέρες και μόνο για μία φορά.
- Τα τελευταία 8 περίπου χρόνια δεν είχαμε καθόλου καλή οικογενειακή σχέση ένεκα της επιθετικότητας, της αυλαρχικόλιας του χαρακτήρα του Γιώργου και της παντελούς έλλειψης συνεννόησης σε οποιοδήποτε επίπεδο. Εδώ και ένα περίπου μήνα είναι αισθητά πιο ήρεμος. Εχει ξεφύγει σε μεγάλο βαθμό από την επιθετική συμπεριφορά. Είναι πιο ήρεμος μαζί μου και δεν με κτυπά! Εγινε πιο προσιτός, πιο διαλλακτικός, πιο ήπιος, πιο θετικός.

Να αναφέρω μόνο ότι ο Γιώργος είχε να μου δώσει φιλάκι πριν πάει για ύπνο από τότε που ήταν 10 χρονών!

Εύχομαι ο φυσικοθεραπευτής μας Ηλίας Ξιλιάννου να οπλιστεί με την αναγκαία υπομονή για να μπορέσει να βοηθήσει το Γιώργο ακόμα περισσότερο.

Με ειλικρινείς ευχαριστίες ακόμα μια φορά στον φυσικοθεραπευτή κ. Ηλία Ξιλιάννου,

Λίνα

Λευκωσία 2.2.2010