Mišljenje o Bowen metodi – Lazarević Dobrila

Zovem se Dobrila Lazarević, rođena sam 1935. godine i imam punih 75 godina. Čitavog života imam konstantne zdravstvene probleme, uzrokovane kao posledica bolesti koju sam preležala u ranoj mladosti. U 15-oj godini konstatovano je da bolujem od tuberkuloze. Lečenje je trajalo do moje 19-e godine, kada sam pobedila bolest. Ali ovaj virus nikada ne nestaje iz organa u koji se uvuče i samo biva uspavan dok ga nešto ne isprovocira, kada se budi i kao recidiv, ne aktivira samu bolest, već izaziva razne vrste tegoba koje ostaju kao posledice.

Glavna posledica koju mi je bolest ostavila, pored smanjenog rada i atrofije levog plućnog krila, je ozbiljno narušen imuni sistem i oslabljen rad celog organizma. Ovo je prouzrokovao kako sam virus, tako i invazivna terapija kojoj sam bila podvrgnuta tokom lečenja. Najveća oštećenja usled ovoga su pretrpeli srčani mišić i kičmeni stub. Tegobe su počele da se intenzivno javljaju sa ulaskom u meno pauzu. Tada mi je u 50-oj godini konstatovana angina pectoris u početnoj fazi. Sa starenjem sve više se naglašavao deformitet kičme u vidu skolioze i uvlačenja desne strane grudnog koša a ispadanja desne lopatice, usled čega sam vremenom dobila ''grbu'' na desnoj strani leđa. Ali ono glavno što hoću da naglasim su jaki i neprestani bolovi , koji su sa godinama samo jačali , da bi sada postali nepodnošljivi. Sve ove bolesti pratio je i visok pritisak kao dodatni problem. Da ne zaboravim ono najvažnije, sa odlaskom u penziju 2000-te godine, aktivirao se ponovo problem sa plućima, ovog puta u vidu opstruktivnog bronhitisa praćenog jakim gušenjima. Sve ovo bi trebalo da vam stvori sliku težine svakog dana koji ja treba da proživim. Godinama gasim požare u svom organizmu i kako jedan problem saniram tako se drugi pojavi. U svojoj borbi koristila sam i klasičnu i alternativnu medicinu a onda sam čula za Bowen metodu i rešila da pokušam znajući da nemam šta da izgubim.

Početni cilj je bila kičma, s obzirom da su bolovi bili nesnošljivi. Moj terapeut Marko Kolar mi je objasnio da zbog količine problema koje treba rešiti i mojih godina, mora prvo da uvede moj organizam u proceduru pa tek onda da se bavi ciljanim problemima. Reakcije u prve dve nedelje su bili pojačani bolovi u leđima. Ali za razliku od prethodnih koji su obuhvatali čitav pojas rebara, ramena i vrata, tako da bi u momentu blokirali svaki pokret i jedino što sam mogla to je da momentalno legnem i ostanem tako dok bolovi polako ne uminu, ovog puta bol je bio grupisan u predelu desne lopatice. Bio je jači i to naročito noću u stanju mirovanja. Posle tri nedelje , bol je lagano počeo da se gubi a posle 8 tretmana, potpuno se izgubio i ja sada prosto moram da se naviknem da posle decenija života u bolu, živim bez njega. Uz to moja kičma se lagano ispravlja a ''grba'' se povlači tako da sam sada ispravljena.

Druga akcija bila su pluća. Nakon 6 tretmana, dugogodišnji osećaj spazma u plućima (kao da ih neko steže u nekoj presi i ne da da se dokraja raširе) je lagano počeo da nestaje. Uz to posle 8 tretmana sam prestala da koristim pumpicu koja me prati ceo život. Krvni pritisak se normalizovao. Mislim da više od ovoga nije potrebno, da bi videli koliko

mi je Bowen, ne promenio , nego vratio život u normalu. Ja sam sada nova osoba, bolje raspoližena, puna volje za životom koju sam počela da gubim usled dugogodišnjih tegoba.

Dozvolite još da kažem reč dve o mome ''spasiocu'' Marku Kolaru. Kažu u našem narodu da se za lek ne treba zahvaljivati, ali ja ne znam kako da se odužim ovom mladom čoveku što me vratio u život. Njegov izuzetno strpljiv i blag pristup, visoko poznavanje ove metode i način na koji je pristupio mojoj terapiji su izuzetni. Svojim dobrim odabirom postupnog rešavanja problema i dobro osmišljenim planom terapija, učinio je da se ja, posle samo dva meseca osećam kao nova osoba. Napominjem da sam u toku Novogodišnjih i Božićnih praznika pauzirala sa terapijom, pa sam imala jasnu sliku uspešnosti terapije. Ako je Marko budućnost naše medicine, onda mi zaista ne treba da brinemo dok imamo takve mlade stručnjake.

Bowen je za mene apriori bio ''još jedan bezuspešan pokušaj u moru drugih'' , sada volela bih da se ova metoda uvede u redovnu proceduru lečenja mnogih sistemskih i teških bolesti kao i onih koje to nisu. Mislim da ovom metodom možemo da dovedemo do ozdravljenja, a bez bilo kakvih štetnih posledica, ceo organizam. U to ime, metoda i oni koji je promovišu, u meni će imati vernog sledbenika i poštovaoca.

Dobrila Lazarević
mob. tel. 062-8233-410

Beograd, 21.01.2011.g.